

# Psödokrup nedir?



**B**u hastalık kavramı, gırtlak bölgesindeki mukoza zarı ile ses tellerinin iltihaplanması ve buna bağlı olarak solunum yollarında şiddetli nefes darlığına yol açabilen kısmi tıkanıklık oluşması anlamına gelmektedir.

Psödokrup kendini çoğu zaman geceleri gösterir ve tipik hırlamayı andıran bir öksürük ile tanınır. Çocuğun her nefes alıp verişinde, özellikle nefes alırken, ısıklı çalar veya tıslar gibi sesler duyulmaktadır. Bu sesler, solunan havanın akciğerlere giderken gırtlakta daralan ses kırımlarıyla temas etmesinden kaynaklanmaktadır.

Çoğu zaman virüslerin sebep olduğu bu iltihaplanmada gırtlaktaki mukoza zarı, bilhassa ses tellerinin bulunduğu bölümlerde, şiddetle şişmektedir. Solunan hava akciğerlere giderken ses tellerinin arasından geçmek zorundadır ve böyle bir durumda nefes almak büyük oranda zorlaşmaktadır. Bununla beraber nefes alıp verme, daralan nefes yolları nedeni ile dışarıya atılamayan balgam nedeni ile de zorlaştırılmaktadır.

Psödokrup genel olarak küçük çocuklarda görülmektedir (6 aylıktan yakl. 3 yaşına kadar). Fakat bu hastalık büyük çocuklarda da (10 yaşına kadar) oluşabilir. Bu yaş grubundaki çocukların büyüme çağında olmalarından dolayı gırtlaklar daha küçük olup gırtlaktaki mukoza zarının ve ses kırımlarının iltihaplanması ve şişmesi halinde nefes yolları çok daha kolay kapanabilmektedir. Daha büyük yaşlardaki çocuklarda ise gırtlak yeterince büyük olduğundan, mukoza zarının şişmesi durumunda dahi yeterli nefes geçebilmektedir. Bu yaşlarda gırtlak bölümünde mukoza zarının iltihaplanması psödokrup krizi olarak görülmemektedir, sadece hafif veya daha şiddetli ses kısıklığı olarak kendisini belli eder.

## İlaç terapisi

Hastalığın akışını olumlu bir şekilde etkileyebilecek çeşitli ilaçlar bulunmaktadır. İlk önce korku içinde olan çocuğun sakinleşmesi için doktor bazen hafif bir sakinleştirici ilaç reçete eder. Mukoza şişkinliğinin giderilmesinde Prednison fitilleri (veya diğer kortizon ilaçları) kendini kanıtlamıştır. Bazı anne babalar yan etkilerinden korktukları için bu ilaçlara karşı çekinceli davranmaktadırlar. Fakat özellikle psödokrup krizinde kısa zamanda mukoza zarının inmesi yaşam kurtarıcı olabilir. Psödokrup hastalığının tedavisinde sadece çok kısa bir süre için 1-2 gün boyunca kortizon fitili verilmesi gerektiği görülmüştür ve bu nedenle yan etkiler beklenilmemektedir.

**Planlı bir şekilde hareket ederek çocuğunuza nasıl yardım edebilir ve doktorunuzun uyguladığı tedaviyi nasıl destekleyebilirsiniz**



Sizin sakin ve ihtiyati hareket etmeniz çok önemlidir ve böylece çocuğunuz sizin çok korktuğunuz hissine kapılmaz. Çünkü korku hissi çok çabuk çocuğunuza geçebilir.

İlk önce çocuğunuzu mümkün olduğunca artık ağlamayacak şekilde sakinleştiriniz. Çocuğunuzu kollarınıza alınız, çünkü yatma pozisyonuna kıyasla böyle kollarınızda çok daha rahat nefes alabilmektedir. Şimdi çocuğunuz için soluduğu havanın nemli olması önemlidir. Bunu, çocuğunuzu kalın giydirirseniz ve onunla birlikte nemli gece havasına giderseniz, örneğin balkona veya terasa çıkarak, sağlayabilirsiniz. Mukoza zarının şişkinliğini azaltmak için çocuğunuzun boğazının ön tarafına soğuk su ile nemlendirilmiş bir bez veya içine buz tanecikleri doldurulmuş bir yıkama bezi koyabilirsiniz. Çocuğunuzun yeterince sıvı tüketmesine de dikkat ediniz.

Fakat mutlaka tedavinin ne şekilde devam ettirileceğine karar verecek bir doktora başvurunuz. Ağır durumlarda,



özellikle akut boğulma tehlikesi olduğunda, doktor çocuğun kliniğe götürülmesini sağlayacaktır.

Sakin ve düşünerek hareket edildiğinde, dramatik görünen psödokrup krizinin olumlu etkilenebileceğini tespit edeceksiniz.

Fakat mutlaka doktorunuza güvenmeli ve onunla iş birliği yapmalısınız.

## Çocuğunuza acil şifalar diliyoruz!

Doktor/Muayenehane kaşesi

Psödokrup Anne ve babalar için bilgiler



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf

**www.pseudokrupp.de**  
WM00213

Psödokrup Anne ve babalar için bilgiler

